

incondicional. Si bien será duro ver el cambio drástico en la apariencia física de su hijo/a, el cambio de género es frecuentemente un paso necesario para que su hijo/a se sienta más cómodo viviendo abiertamente como una persona del otro género. Para informarse más y mejor acerca de procedimientos médicos y quirúrgicos, por favor refiérase a nuestro folleto especial—*Nuestros hijos trans*.

¿Será mi hijo/a discriminado por ser transgénero? ¿Acaso está en peligro?

Lamentablemente, estas dos cosas son posibles. Cuando una persona transgénera sale del closet, su posibilidad de pasar al otro género es comúnmente limitada. Debido a la gran discriminación en contra de las personas transgéneras, será difícil que su hijo/a tenga una vida libre de discriminación y acoso. Es aún más difícil para su hijo/a transgénero si la discriminación existe dentro de su propia familia.

¿Que hago ahora? ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo/a?

El hecho que usted esté leyendo este folleto muestra que es un padre o madre que se preocupa por su hijo/a y que desea aprender más acerca de Transgenderismo para poder ayudar a su hijo/a. Usted está en el camino apropiado, puede sentirse mejor. Sugerimos que hable, escuche y aprenda junto a su hijo/a. También sería de mucha ayuda compartir sus experiencias con otros y PFLAG NYC está a su disposición para ayudarlo en lo que necesite como padre o madre de un hijo/a TG. Es importante que se eduque e instruya tanto como le sea posible acerca del transgénero. Así podrá ayudar a reducir en alguna forma la discriminación que existe en nuestra sociedad. Después de todo, es el silencio lo que permite que prevalezca el perjuicio y la discriminación. En caso que necesite mayor información, solicite nuestro folleto especial para padres—*Nuestros hijos trans*.

Partes de este folleto han sido adaptadas de *Nuestros Hijos Trans* y *Respuestas Simples a Preguntas de Padres acerca de Lesbianas, Gays y Bisexuales*.

Libros de interés:

- *Almas honestas (True Selves, Mildred Brown)*
- *Mi libro de trabajo acerca de Género (My Gender Workbook, Kate Bornstein)*
- *Procesos de género en hombres y mujeres y el resto de nosotros (Gender Outlaw: On Men, Women, and the Rest of Us, Kate Bornstein)*
- *Guerreros Transgéneros (Transgender Warriors, Leslie Feinberg)*

Sitios en la red:

- www.childrenastheyare.org
- www.transfamily.org
- www.gpac.org
- www.transgenderlaw.org
- www.nctequality.org
- www.ifge.org



PFLAG NYC se reúne
el segundo domingo de cada mes
a las 3 p.m. hasta las 5 p.m.
en St. Bartholomew's Community House
109 E. 50th St. (entre Park y Lex)
New York, NY

Todos son bienvenidos, incluyendo padres,
amigos, familiares y personas gays,
lesbianas, bisexuales y transgéneras
con o sin sus familias.

PFLAG NYC

130 E. 25th St. | New York, NY 10010
Línea de ayuda: 212-463-0629 | info@pflagnyc.org
www.pflagnyc.org



Respuestas a preguntas de los padres acerca de personas transgéneras

PFLAG NYC

Línea de ayuda: 212-463-0629 | info@pflagnyc.org
www.pflagnyc.org

¿Que significa transgenérico (TG)?

Una persona que se identifica como transgénerica siente que su identidad de género difiere de las expectativas convencionales de su sexo. La Identidad de Género es la sensación interna de ser hombre o mujer, la misma que es comunicada a la sociedad a través de la expresión de género (ropa, peinado, corte de pelo), amaneramiento, (modales) etc.) Es importante hacer notar que el término “transgeneridad” describe una variedad de diferentes grupos de gente, pero relacionados entre sí, que utiliza otros términos para autodenominarse.

¿Como puede estar seguro mi hijo que es TG?

Su hijo no eligió ser TG. Es natural pensar que su hijo solo está atravesando una etapa experimental o que se encuentra confundido temporalmente. Sin embargo, considere usted hacerse esta pregunta: “¿Por qué decidí ser hombre o mujer ?” es muy importante recordar que de la misma forma que usted se siente cómodo viviendo su vida como hombre o mujer, su hijo/a siente que necesita hacer lo que es más honesto para sí mismo/a.

Siento que estoy perdiendo a mi hijo o hija.

¿Como puedo hacer para recuperarlo/a?

Es normal sentir que el hijo/hija que alguna vez conoció ya no forma parte de su vida; sin embargo, su hijo/hija es la misma persona. Cualquier persona cercana a usted que haya vivido algo terrible, en el fondo sigue siendo la misma persona. Trate de no tomar esta nueva situación como una razón para abandonarlo/la o sentirse desplazado/da, sino más bien tómelo como una oportunidad para aprender más acerca de su hijo/ja. Tenga en cuenta que las cosas que quiso o pensó que entendía sobre el comportamiento de su hijo/ja nunca reflejarán realmente cómo se siente su hijo/ja.

¿Por qué mi hijo esperó tanto para decírmelo?

El proceso para aceptar que nuestra identidad de género no corresponde a la que otros perciben, es muy difícil. Muchas personas que reconocen su calidad de transgénero pueden haberse sentido “diferentes” a lo largo de una parte de sus vidas sin tener idea porque se sentían así. Además, nuestra cultura predominante no aprueba que aquellos que nacieron hombres sien-

tan que son mujeres (o viceversa), lo que puede causar a un hijo/ja TG que no quiera decir o expresar lo que realmente siente.

El hecho de que su hijo/a le haya dicho la verdad acerca de sus sentimientos significa que está listo/a para hablar honestamente con usted sobre esa parte muy personal de sí mismo/a.

¿Esto significa que mi hijo/ja es gay?

Ser transgénero, no significa necesariamente también ser gay. Así como una persona que no es transgénera puede ser gay, heterosexual o bisexual, también una persona transgénera puede tener cualquier orientación sexual. Dependerá de su hijo/a decidir que es lo más cómodo para él/ella.

¿Si mi hijo/hija no es gay, porque las personas TG se agrupan tan a menudo con la comunidad gay?

Las personas TG se agrupan con la comunidad gay frecuentemente porque ambas agrupaciones tienen el sentimiento común de ser excluidas por la gente de una vida normal y del mundo en general. Asimismo, PFLAG (Parents and friends of Lesbians and Gays, siglas en inglés de Padres y Amigos de Lesbianas y Gays) admite que los padres, familiares y amigos de las personas gay, lesbianas, bisexuales, y transgéneras, pueden experimentar los mismos niveles de negación y pesadumbre. A pesar que la orientación sexual de Gays y TG, no simboliza una sola agrupación, los esfuerzos y las fases de aceptación están estrechamente relacionados.

¿Hay algo que yo pude hacer para evitar esto?

Nada se puede prever en relación a la identidad de género de nuestros hijos. Muchas familias nunca podrán reconocer que su hijo/ja está pasando serias dificultades, mientras que otras consideran que un niño muestra su preferencia por ser del otro sexo a la edad de tres años. No es su culpa que su hijo/ja sienta en la forma que lo hace. En lugar de pensar que su identidad de género haya sido algo que usted pudo haber previsto, piense en cambio que usted puede ayudarlo/a a florecer. Su hijo/ja lo necesita.

¿Que hay acerca del Desarreglo de Identidad de Género?

Desarreglo de Identidad de Género (GID, por sus siglas en inglés) es una clasificación psicológica descrita en el Manual de Estadística y Diagnóstico (DSM por sus siglas en inglés), publicado por la Asociación

Americana de Psiquiatría. Siendo el único diagnóstico bajo el cual los transexuales podrían recibir tratamiento, DSM, ha sido usado en forma inapropiada y perjudicial por algunos psicoterapeutas para tratar la variación de género en jóvenes. Además, varias si no la mayoría de las personas TG creen firmemente que no padecen de un desorden mental, y tratarlos como deficientes mentales sería ofensivo y en lugar de ayudarlos por el contrario podría ocasionarles daños en su mente.

¿Debía mi hijo/ja someterse a psicoterapia?

Mientras a algunos niños que sufren de GID podría hacerles bien una terapia de apoyo, el diagnóstico de GID ha sido utilizado para manipular la conformidad de estos niños con una identidad de género y no así con la que ellos sienten. Si su hijo/ja siente que la terapia es necesaria, es importante que el terapeuta apoye su identidad de género y le ayude a sentirse más cómodo. Un terapeuta que no lo apoye podría dañar la salud mental de su hijo/a.

¿Porque mi hijo/a tiene que hablar de esto abiertamente?

El hecho que su hijo/a haya decidido hablar abiertamente sobre su género es debido a uno o dos factores. Primero, su hijo/a está empezando a desarrollar su autoestima y está sintiéndose más cómodo con su identidad de género. Así mismo, en algunos casos, cuando su hijo/a está listo para hablar abiertamente acerca de su identidad de género significa que también está listo para el proceso de Transición de Género. La transición de género es el período durante el cual una persona transgénera decide que desea cambiar su apariencia física y corporal para que iguale con su identidad de género interna. Si su hijo/a decide hacer esto, deberá identificarse como transexual. Las personas transexuales, son personas transgéneras que han decidido hacer una transición física de un género a otro.

¿Que pasa si mi hijo decide o ha decidido someterse a procedimientos médicos para cambiar su apariencia?

Si su hijo/a decide hacer la transición física de un género a otro, es importante darle respaldo